

# 冬山シーズン到来！

## 「霧ヶ峰・八ヶ岳スノーフェス」

登山者もスキーヤーも待ち遠しいウィンターシーズンがいよいよ始まります。スキー初滑りや久しぶりにスキーを再開したい方、今シーズンから雪山を始めたい方や雪山のステップアップをしたい方など、スキーヤーと雪山登山者のための小さなスノーフェスです。雪不足の心配が少ない降雪機を備えたスキー場でスキーや、多くのルートがある八ヶ岳周辺での雪山登山の選択制ワークショップに参加して楽しくスキルアップ。スキーヤーや登山者のサポート十分な小さな宿「八ヶ岳 BaseCamp」を貸切します。2016年忘れ、来る本格的なウィンターシーズンに備えましょう。

### 2016年12月17日(土)～18日(日)

**参加費** 28,000 円 (ワークショップ参加費、保険代)

**集合** 9:50 JR 富士見駅 または  
10:10 高速バス中央道富士見バス停

**※別途** 宿泊費、現地までの交通費、昼食代、リフト代などが別途必要となります。

**解散** 18:00 頃 JR 茅野駅または高速バス中央道茅野バス停

**場所** 原村ペンション村 八ヶ岳 BaseCamp 滞在  
スキー会場：車山高原スキー場、富士見パノラマスキー場  
雪山登山会場：入笠山、八ヶ岳  
**同行** 平田、秋山、水村

**定員** 15名 (最小催行8名)  
**対象** スキーはリフトに乗って初級コースを自力滑走したことがある方、全く初めての方は要相談  
登山は一般コースタイム+αで5～6時間歩ける方

### スケジュール

12/17(土)	10:00	JR 富士見駅 9:50 または中央道富士見バス停 10:10 集合 富士見パノラマスキー場に移動 開会式、オリエンテーション <b>ワークショップ①</b> スキーまたは雪山登山の選択したワークショップに参加
	16:00	温泉入浴など
12/18(日)	18:00	夕食
	19:15	<b>ワークショップ②</b> 選択したワークショップに参加 (自由参加)
	20:15	年忘れ懇親会 (自由参加)
	7:30	朝食
12/18(日)	8:30	<b>ワークショップ③</b> スキーまたは雪山登山のワークショップに参加、会場に移動
	15:30	立ち寄り温泉で入浴 閉会式
	18:00	中央道茅野バス停または JR 茅野駅にて 解散

### 交通案内 (参考)

12/17(土)	往路	高速バス 電 車	バスタ新宿 7:25～中央道富士見 10:00 あずさ3号 新宿 7:30～富士見 9:42
	復路	高速バス 電 車	中央道茅野バス停 18:46～バスタ新宿 21:35 JR 茅野駅 19:05 あずさ32号～新宿 21:06



# 選択制ワークショップ紹介

ワークショップ① 17日(土) 11:30~15:30頃

## スキー初滑り講習



正しい用具の扱いや着装にも気を配り安全で楽しくシーズンイン。自己流で覚えてきた方もこの機会に基本を学んで意識して滑ることで何かが目覚めるかも。レベルによりクラス分けします。

※リフト券別途 富士見パノラマスキー場予定

担当 秋山・水村

## 雪山入門(冬の山歩き)講習



入笠山

ゴンドラ利用で大パノラマの入笠山 1955m へ。もしもの時の装備や搬送技術の基礎講座などをまじえ、山頂では山座同定を楽しみます。

ゴンドラ代別途

担当 平田

ワークショップ② 17日(土) 19:15~20:15頃(自由参加)

## 山スキーの魅力とスキー用具紹介



山スキーは原点でもあり究極ともいわれています。雪山を自由に滑れたらどんなに楽しいことでしょう。そんな山スキーの世界と多様なスキー用具を紹介します。

担当 秋山・水村

## 雪山登山の魅力と雪山用具紹介



低山から森林限界を超えるピッケル & 出歯アイゼンの雪山登高まで、冬の山歩きメニューは多彩です。その魅力から用具、楽しみ方、注意点などをお話します。

担当 平田

ワークショップ③ 18日(日) 9:00~15:00頃

## スキーステップアップ講習



ポジションやバランスの崩れなどは自分ではわかりにくいもの、指導者の客観的な眼のもとで基本動作を繰り返して行うことで基礎を固め上達を目指しましょう。レベルによりクラス分けします。リフト代別途

車山高原スキー場予定 担当 秋山・水村

## 雪山登山実践(雪山登山のススメ)



北横岳~三ツ岳~雨池山

北八ヶ岳ロープウェイ利用で、大展望が待つ北横岳 2472m へ。ピッケルの使い方やアイゼン歩行の講習をまじえながら、三ツ岳~雨池山と周回

ゴンドラ代別途

担当 平田

※①、②、③よりひとつずつ選択してください。初日スキー、2日目登山(または逆)という選択も可能です。

※スキー場にてスキー用具(スキー、ストック、ブーツ)レンタルも可能です。(別料金)

※積雪状況によりスキー場や登山する山を変更することがございます

## 同行スタッフ



平田謙一

若いころは山岳会でクライミングに明け暮れその後、山岳出版社の編集者を経てガイドへ、その人生を山に捧げる。ガイドブックなど著書多数。登山教室など安全登山の啓発活動にも力を入れている。いい温泉や宿探しの達人。パラグライダーの名手だったとか。  
JMGA 山岳ガイド



秋山和正

ミウラドルフィンズなど名門スキー学校の主任教師を歴任した後、山とスキーに特化した宮城蔵王自然学校を設立。青少年の野外教育にも関わる。若いころはアメリカに渡りクライミング三昧だったとか。  
JMGA 登山ガイド、スキーガイド、ISIA 国際スキー教師



水村昌司

子どもたちへの野外活動を提供する団体職員を経て宮城蔵王自然学校のガイド、インストラクターとなる。最近では独創的なアウトドア企画を自ら主宰する「自遊庵」で提供。昨年結婚して今冬はパパになります。  
JMGA 登山ガイド、スキーガイド、SIA スキー教師

むさしの山岳 biz お申込み・お問い合わせ

お申込みフォーム QR コード

- アルパインオフィス・てく&てく 平田謙一 mtken1@wine.ocn.ne.jp 090-3141-5576
- 飯能「山遊人」 小川元章 info@san-yu-jin.com 042-978-5515
- 宮城蔵王自然学校 秋山和正 akiyama@mz-natureschool.com 070-4215-2338

お申し込み後のキャンセルは7日前(12/10)より取り消し手数料がかかります。  
お申込みは上記ガイドへご連絡いただくか、お申込み専用フォームが便利です。  
お申込み専用フォームへのリンク(下記 URL か右記の QR コードをご利用ください)

<https://mailform.mface.jp/frms/kamakiri/88txwpjh27cg>

